

"Att få lyssna på Annas kloka tankar och erfarenheter är helt fantastiskt. Det finns ingen som lyssnar utan att bli berörd. Det blir mycket skratt blandat med gråt. Vi fick med oss tankar och idéer kring förhållningssätt som vi har nytta av i vår vardag. Tack för att du kom och inspirerade oss"

*Pernilla Peterson HR-chef*

*Svenskt Näringsliv*

Vad väljer du att fokusera på i livet? Vill du göra skillnad för dig själv? Vi bjuder in Dig att lyssna på fantastiska Anna Sunneborn som gjort succé med sin föreläsning:

## SÄG JA TILL LIVET

Annas föreläsning är full med humor, självdistans och med uppmaningen att du kan om du vill. Hon varvar också kloka, insikter om att vi gör bäst i att leva i nuet. Hennes inspirerande föreläsning förändrar synen på vad som är viktigt här i livet. Du får följa med på en resa helt utan statistik och tråkiga siffror. Det är en berg- och dalbana med mycket skratt, lite gråt och mycket eftertänksamhet.

"Att utsätta mig för nya utmaningar har varit en drivkraft sedan jag var liten. Att göra något som faktiskt inte spelar någon roll för någon annan än mig själv, det tycker jag om. Endast 3% av Sveriges befolkning jobbar med målsättningar och den siffran vill jag få upp. Hur vill du att ditt liv ska se ut i morgon, nästa månad, nästa år och om 10 år? Ta chansen och bli den du vill vara"

**TORSDAG 17:e AUGUSTI KL 19.00 – 20.30 PÅ AVESTA TEATER**

*Kostnad: 250kr*

*Du anmäler dig genom att fylla i anmälningsskylten på*

*<http://simplesignup.se/event/98733>*

*och betalning sker via swish 0707965959*

Arrangeras av Erica och Sofia på:



I samarbete med

**Må Bättre Avesta, BloomyDrinks AB, Hälsoverket**

